Захворювання нирок та їх профілактика

Мета: розширити знання про проблеми сечовидільною системи, вміти характеризувати основні хвороби та методи профілактики.

План.

1. Вивчення нового матеріалу. Робота з підручником.
   1. Вивчаємо п25.
   2. Ви пишіть основні ознаки порушення сечовидільної системи. Запам’ятайте їх.
   3. З чим пов'язаний розвиток хвороби? Як цьому запобігти?
   4. Заповніть таблицю

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Захворювання | Причина виникнення | Симптоми |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Заходи профілактики:

Правильне харчування. Лікування зубів. Загартування. Контроль лікаря. Особиста гігієна.

1. Вивчення нового матеріала. Теоретичний матеріал.

== До порушень у роботі органів виділення можуть призводити як інфекційні захворювання, так і дія неінфекційних чинників. Так, запальні процеси в сечовидільній системі можуть виникати як результат алергічної реакції або порушення процесів обміну речовин.

Збудники захворювань потрапляють до органів сечовидільної системи або по каналах самої системи, або через кров. Так, у разі ангіни або захворювань зубів бактерії з хворого органа можуть із плином крові потрапити в клубочки нефронів і спричинити їх запалення. Відтак інфекція почне поширюватися вниз по інших відділах сечовидільної системи — сечоводах, сечовому міхуру, сечівнику. Така інфекція називається низхідною. Якщо ж інфекція спочатку потрапляє в сечівник, спричиняє його запалення і поширюється вгору — у сечовий міхур, сечоводи й нирки, — то її називають висхідною.

Серед захворювань сечовидільної системи найчастіше трапляються набуті хвороби, зокрема запалення нирки (нефрит), сечового міхура (цистит) і сечівника (уретрит). Поширеною в Україні останнім часом стала сечокам'яна хвороба - захворювання, що характеризується утворенням каменів у органах сечовидільної системи: нирках, сечоводах, сечовому міхурі. За статистикою, від неї однаковою мірою страждають представники різних статей та вікових категорій. Існують і вроджені захворювання, що можуть супроводжуватися втратою функції нирок і розвитку ниркової недостатності (одна нирка, подвоєна нирка, зрощена нирка та ін.).

== Причинами захворювання органів сечовидільної системи часто є інфекції: низхідна (через кров під час ангіни, захворювань зубів, ротової порожнини) та висхідна (під час захворювань нирок і статевих органів). Нирки, особливо в дітей та підлітків, дуже чутливі до різних токсинів і забруднювачів навколишнього середовища. Алкоголь, нікотин, бензен, пестициди тощо, потрапивши в кров, порушують діяльність нирок. Чинниками ризику для захворювань органів сечовиділення є цукровий діабет, послаблена імунна система, сидячий спосіб діяльності, деякі лікарські засоби (наприклад, антибіотики).

1. Закріплення знань. Виконання тестових завдань після параграфа.
2. Дом\\завдання. Вивчити п25. Заповнити таблицю. Повторити особливості покриву у різних тварин.